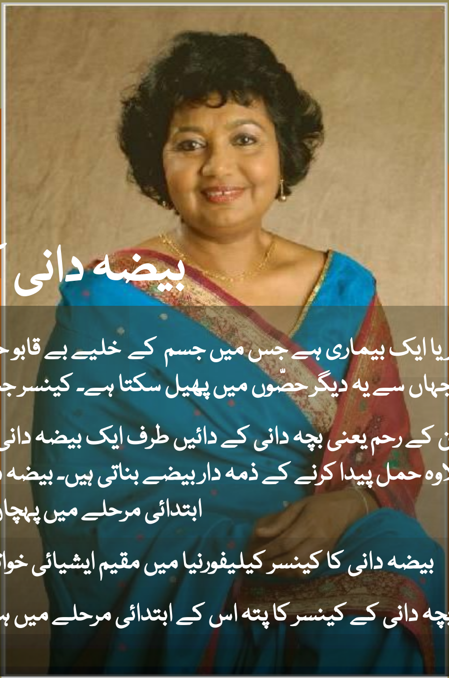
بیضہ دانی کا کینسر (اوویرین کینسر)



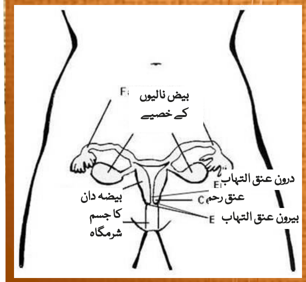
بیضہ دانی کا کینسر کیا ہے؟

کینسر یا ایک بیماری ہے جس میں جسم کے خلیے بے قابو حد تک بڑھ جاتے ہیں۔ کینسر عام طور پر جسم کے ایک حصّے میں شروع ہوتا ہے جہاں سے یہ دیگر حصّوں میں پھیل سکتا ہے۔ کینسر جسم کے اس جصّے کے نام سے پہچانا جاتا ہے جہاں اس کی شروعات ہوں۔

خواتین کے رحم یعنی بچہ دانی کے دائیں طرف ایک بیضہ دانی پائی جاتی ہے۔ رحم کے گرد یہ دو بیضہ دانیاں خواتین کے خاص ہارمونز کے علاوہ حمل پیدا کرنے کے ذمہ دار بیضے بناتی ہیں۔ بیضہ دانی کا کینسر انگریزی میں اوویرین کینسر کہلاتا ہے۔ اگر اس کینسر کی ابتدائی مرحلے میں پہچان ہو جائے تو اس کا علاج ممکن ہے۔

بیضہ دانی کا کینسر کیلیفورنیا میں مقیم ایشیائی خواتین میں پائے جانے والے پانچ انتہائی عمومی کینسرمیں شامل ہے۔

جب بچہ دانی کے کینسر کا پتہ اس کے ابتدائی مرحلے میں ہی چل جاتا ہے تو، علاج کے نتیجے میں افاقہ ہونے کا زیادہ امکان رہتا ہے۔



بیضہ دانی کا کینسر کس کو ہوسکتا ہے؟

اگرچہ تمام خواتین کو بیضہ دانی کے کینسر کا خدشہ لاحق ہے مگر عام طور پر نوجوان خواتین کی بہ نسبت عمر رسیدہ خواتین میں اس کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ تحقیق کے مطابق بیضہ دانی کے کینسر کی نوّے فیصد خواتین کی عمر 40 سال سے زیادہ ہے جبکہ اس مرض میں مبتلا خواتین کی بڑی تعداد 55 سال سے زیادہ عمر کی ہے۔

بیضہ دانی کے کینسر کی علامات کیا ہیں؟

بچہ دانی کے کینسر میں مبتلا خواتین بتاتی ہیں کہ علامات دیرپا ہوتی ہیں اور ان کے جسموں میں معمول سے ایک بدلاؤ کا احساس ہوتا ہے۔ اس طرح کی علامات کا تعدّد اور / یا ان کی تعداد بچہ دانی کے کینسر کی تشخیص کرنے میں اہم عوامل ہوتے ہیں۔ جن خواتین کو چند ہفتوں سے زیادہ عرصے تک لگ بھگ روزانہ ہی ان علامات کا سابقہ پڑتا ہو انہیں اپنے ڈاکٹر، ترجیحی طور پر ماہر امراض نسواں کو دکھا لینا چاہئے۔ خواتین کی عمومی آبادی کے بہ نسبت بچہ دانی کے کینسر میں مبتلا خواتین میں درج ذیل علامات فروغ پانے کا زیادہ امکان رہتا ہے۔ ان علاما ت میں شامل ہیں:

- بولی علامات (فوری طلب یا تعدّد)
- کھانے میں پریشانی یا جلد ہی شکم سیر ہوجانے کا احساس ہونا
- سوجن
- پیڑو یا شکم میں درد

بیضہ دانی کے کینسر میں مبتلا خواتین سے حاصل ہونے والی معلومات کے مطابق یہ کینسر جسم کے معمول میں تبدیلی پیدا کر دیتا ہے جو کافی لمبے عرصے تک اثر دکھاتی ہے۔ مثلاً اگر خواتین کو چند ہفتوں کے عرصے میں بار بار یا روزانہ کسی خاص تبدیلی کا احساس ہو تو انہیں اپنے ڈاکٹر (امراضِ نسواں کے ماہر) سے رابطہ کرنا چاہیے۔ مندرجہ ذیل علامات عام طور پر بیضہ دانی کے کینسر کی نشاندھی کرتی ہیں۔ یہ علامات بیضہ دانی کی مریض خواتین کی بڑی تعداد میں پائی جاتی ہیں :

- مسلسل تھکن کا احساس
- بدہضمی
- قبض کی شکایت
- کمر کا درد
- حیض میں بے قاعدگی
- مجامعت کے دوران تکلیف

ان علامات کی صورت میں ڈاکٹر سے مشورہ ضروری ہے۔

ساتھ، جس کا مطلب جنوب ایشیائی زبانوں میں، "ایک ساتھ"، "اجتماعی عمل" یا "تحریک" ہے، کینسر میں مبتلا جنوب ایشیائی خواتین کو معلومات، چھان بین اور امداد کے ذریعہ اعانت کرنے کے لئے وقف ہے۔
ساتھ صحت کی ترویج و اشاعت میں بھی مدد کرتا ہے اور معاشرے کی صحت پر اثر انداز ہونے والے امور پر جنوب ایشیائی باشندوں کی جانب سے وکالتی خدمات انجام دیتا ہے۔

کیلیفورنیا اوویریئن کینسر اویئرنیس پروگرام [بیضہ دانی کے کینسر سے آگاہی کے لئے کیلیفورنیا کا پروگرام (COCAP)] کی بناء پر ساتھ کی تجویز ہے:

- نگہداشتِ صحت کے اداروں کے ذریعے مریض میں علامات کے ابتدائی مرحلے میں شناخت کی حوصلہ افزائی کرنا۔
- نگہداشتِ صحت کے اداروں کو اس کینسر کی مزید تعلیم مہیّا کرنا
- علاج سے متعلق تجازیز اور معالجی تجربوں سے متعلق معلومات کو نشر و اشاعت کے ڑھیعے عوام تک پہنچانا

ساتھ کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، یا بیضہ دانی کے کینسر سے آگاہی کی ترویج و اشاعت میں شامل ہونے کے لئے ہم سے **(866) 459-8474** پر رابطہ کریں یا **www.saathusa.org** ملاحظہ کریں۔

Together We Build A Healthier Tomorrow

California Dialogue on Cancer

Proprietary materials: do not duplicate

کیا بیضہ دانی کے کینسر کو روکنا ممکن ہے؟

بیضہ دانی کے کینسر کو روکنے کا کوئی شرطیہ طریقہ موجود نہیں لیکن مندرجہ ذیل اقدام سے اس کینسر کے امکانات کو قدرے کم کیا جاسکتا ہے

- پانچ سال سے زیادہ عرصے تک ضبطِ تولید کی گولیاں استعمال کرنا
- بچہ دانی اور بیضہ دانی کے درمیان نلکی بند کروانا، رحم یا بچہ دانی نکلوا دینا یا دونوں بیضہ دانیاں نکلوا دینا۔
- بچہ پیدا کرنا

کیا کسی خاص ٹسٹ کے ذریعے بیضہ دانی کے کینسر کا بروقت پتہ لگ سکتا ہے؟

اگر بیماری کی کوئی علامت ظاہر نہ ہو تو خواتین میں ٹسٹ کے ذریعے بیضہ دانی کا کینسر ڈھونڈنا مشکل ہے۔ پیَپ سمیر کا ٹسٹ بیضہ دانیوں کا معائنہ نہیں کرتا۔ اس کے باوجود مندرجہ ذیل اقدامات فائدہ مند ثابت ہوسکتے ہیں

- اپنے جسم کے معمول پر توجہ دیں اور کسی قسم کی غیر معمولی تبدیلی پر نظر رکھیں
- شروع میں بیان کی گئی غیر معمولی علامات کی صورت میں امراضِ نسواں کے ماہر سے رجوع کریں اور بیضہ دانی کے کینسر کے متعلق سوال کریں۔

اپنے ڈاکٹر سے معلوم کریں کہ کیا آپ کو بیضہ دانی کے کنسر کے ٹسٹ کروانے کی ضرورت ہے۔ اس ٹسٹ کو تین مختلف طریقوں سے کیا جاتا ہے یعنی ریکٹوویجنل پیلوِک ٹسٹ، ٹرانسویجنل الٹرا ساؤنڈ یا CA-125 بلڈ ٹسٹ کے ذریعہ اس کینسر کی نشاندھی کی جاتی سکتی ہے۔

- غیر معمولی علامات ظاہر ہونے کی صورت میں یہ تین ٹسٹ بیضہ دانی کے کینسر کی پہچان کرسکتے ہیں۔
- اگر آپ کو چھانی کا کینسر یا بڑی آنت کا کینسر ہوچکا ہو یا آپ کی کسی قریبی رشتہ دار خاتون کو رحم یعنی بچہ دانی کا کینسر ہو چکا ہو۔

بیضہ دانی کے کینسر سے متعلق مزید معلومات کے لئے ان مراکز سے رابطہ کریں:

مرکز برائے انسداد امراض
1-800-CDC-info
www.cdc.gov/cancer

نیشنل کینسر انسٹی ٹیوٹ
1-800-4-CANCER
www.cancer.gov

ساتھ
(866) 459-8474
www.saathusa.org

خواتین میں بیضہ دانی کے کینسر کے امکانات کس صورت میں بڑھ سکتے ہیں؟

تحقیقی سائنس میں کوئی ایسا طریقہ موجود نہیں جس سے یہ معلوم کیا جاسکے کہ آپ کو بیضہ دانی کا کینسر ہوگا یا نہیں۔ بیشتر خواتین میں اس بیماری کا خطرہ نہ ہونے کے باوجود اس میں مبتلا ہوجاتی ہیں۔ مندرجہ ذیل عوامل کی صورت میں بیضہ دانی کے کینسر کا امکان بڑھ جاتا ہے مثلاً:

- اگر آپ کی عمر چالیس سال سے زیادہ ہے۔
- آپ کے خاندان میں والد یا والدہ کی کسی قریبی رشتہ دار خاتون کو بیضہ دانی کا کینسر ہوچکا ہو۔
- اگر آپ کو چھاتی کا کینسر، رحم یا بچہ دانی کا کینسر یا بڑی آنت کا کینسر ہوچکا ہو۔
- مشرقی یوروپی (اشکینازی) یہودی پس منظر کی حامل ہیں۔
- کبھی بچہ نہیں جنا ہے یا حاملہ ہونے میں پریشانی لاحق ہوئی ہے۔
- درون رحم کا ورم ہے۔

Together We Build A Healthier Tomorrow

California Dialogue on Cancer

Proprietary materials: do not duplicate